

**FORMATION CONTINUE EN SOINS PALLIATIFS ET QUALITE DE VIE**

Université Catholique de Louvain

Faculté de Santé Publique

# **Les Soins Palliatifs: Définitions et Principes**

**Dr. Vincent Vandenhaute**

Cliniques de l'Europe, Bruxelles

Cliniques Notre-Dame de Grâce, Gosselies

- De multiples définitions: analyse critique
  - OMS 1990, OMS 2002, , Sfap 1994, Sfap 1996, Société Suisse de Soins Palliatifs, INAMI,...
  - Cicely Saunders, Therese Vanier, René Scharere, Maurice Abiven,...
  - “Palliative care” and “Hospice care”

## O.M.S.

### Définition des soins palliatifs de 2002

- *Les soins palliatifs cherchent à améliorer la qualité de vie des patients et de leur famille, face aux conséquences d'une maladie potentiellement mortelle, par la prévention et le soulagement de la souffrance, identifiée précocement et évaluée avec précision, ainsi que le traitement de la douleur et des autres problèmes physiques, psychologiques et spirituels qui lui sont liés.*
- *Les soins palliatifs procurent le soulagement de la douleur et des autres symptômes gênants, soutiennent la vie et considèrent la mort comme un processus normal, n'entendent ni accélérer ni repousser la mort, intègrent les aspects psychologiques et spirituels des soins aux patients, proposent un système de soutien pour aider les patients à vivre aussi activement que possible jusqu'à la mort, offrent un système de soutien qui aide la famille à tenir pendant la maladie du patient et leur propre deuil, utilisent une approche d'équipe pour répondre aux besoins des patients et de leurs familles en y incluant si nécessaire une assistance au deuil, peuvent améliorer la qualité de vie et influencer peut-être aussi de manière positive l'évolution de la maladie, sont applicables tôt dans le décours de la maladie, en association avec d'autres traitements pouvant prolonger la vie, comme la chimiothérapie et la radiothérapie, et incluent les*
- *Investigations qui sont requises afin de mieux comprendre les complications cliniques gênantes et de manière à pouvoir les prendre en charge.*

## O.M.S.

### Définition des soins palliatifs de 2002

#### Partie 1

- *Les soins palliatifs cherchent à améliorer la qualité de vie des patients et de leur famille, face aux conséquences d'une maladie potentiellement mortelle, par la prévention et le soulagement de la souffrance, identifiée précocement et évaluée avec précision, ainsi que le traitement de la douleur et des autres problèmes physiques, psychologiques et spirituels qui lui sont liés...*

## O.M.S.

### Définition des soins palliatifs de 2002

#### Partie 2

- *...Les soins palliatifs procurent le soulagement de la douleur et des autres symptômes gênants, soutiennent la vie et considèrent la mort comme un processus normal, n'entendent ni accélérer ni repousser la mort, intègrent les aspects psychologiques et spirituels des soins aux patients, proposent un système de soutien pour aider les patients à vivre aussi activement que possible...*

## O.M.S.

### Définition des soins palliatifs de 2002

#### Partie 3

- *...jusqu'à la mort, offrent un système de soutien qui aide la famille à tenir pendant la maladie du patient et leur propre deuil, utilisent une approche d'équipe pour répondre aux besoins des patients et de leurs familles en y incluant si nécessaire une assistance au deuil, peuvent améliorer la qualité de vie et influencer peut-être aussi de manière positive l'évolution de la maladie, sont applicables tôt dans le décours de la maladie, en association avec d'autres traitements pouvant prolonger la vie, comme la chimiothérapie et la radiothérapie, et incluent les investigations qui sont requises afin de mieux comprendre les complications cliniques gênantes et de manière à pouvoir les prendre en charge.*

Thérèse Vanier : " *C'est tout ce qui reste à faire quand il n'y a plus rien à faire* "

Renè Schaerer : " *Une attitude qui se traduit davantage par une attention à la personne qui souffre qu'à la maladie* "

# **« Pour qui ? »... A qui s'adressent les soins palliatifs ?**

## ***Patients Incurables***

- Diagnostic médical
- Acharnement thérapeutique versus négligence

## ***Patients en fin de vie, proximité de la mort***

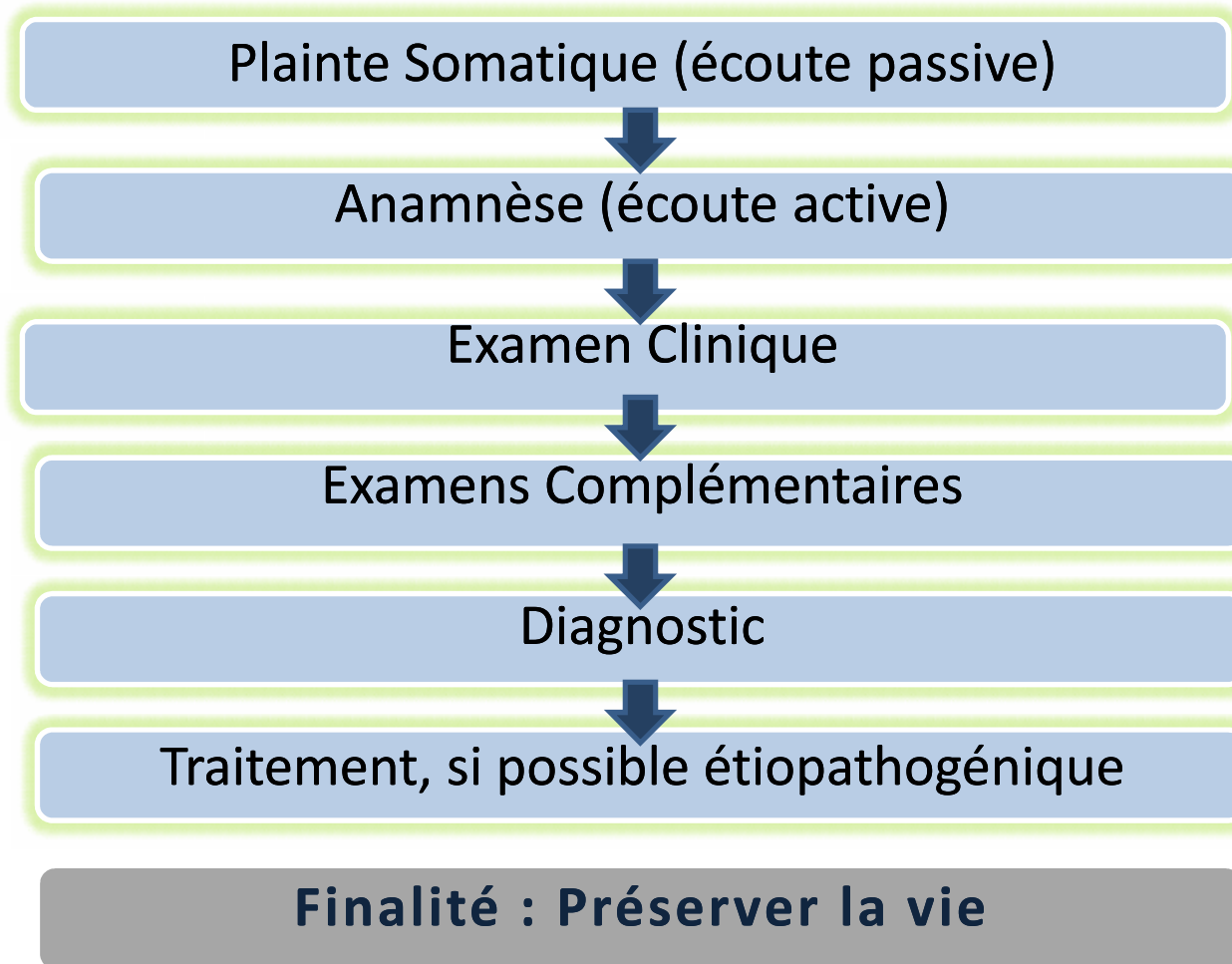
- Statut palliatif de l'INAMI: «...pour qui le décès est attendu dans un délai assez bref. (espérance de vie de plus de 24 heures et de moins de trois mois) »
- Nécessité d'un accompagnement et de soins spécifiques



## « Pour quoi ? » Avec quels objectifs ?

- Qualité de vie / Durée de vie
- Patient = Personne « Sujet »
- Soulager les symptômes

## Démarche Médicale Classique



## Démarche Médicale Palliative





**Palliative Care and Type II Diabetes:  
A Need for New Guidelines?  
Vincent Vandenhoute, MD<sup>1,2,3</sup>**

*AM J HOSP PALLIAT CARE, November 2010; vol. 27, 7: pp. 444-445*

**Abstract:**

*Since the publication in 1998 of the articles by the UK Prospective Diabetes Study (UKPDS) group, guidelines for the management and treatment of type II diabetes have been standardized. When applied to an end-of-life population, these international recommendations do not have any scientific justification and go against quality-of-life goals promoted by hospice and palliative care. The aim is to demonstrate this in the current article.*

## O.M.S.

### Définition des soins palliatifs de 1990

Les soins palliatifs sont des soins actifs et complets donnés aux malades dont l'affection ne répond plus au traitement curatif. La lutte contre la douleur et les autres symptômes, ainsi que la prise en considération des problèmes psychologiques, sociaux et spirituels sont primordiaux. Ils ne hâtent ni ne retardent le décès. Leur but est de préserver la meilleure qualité de vie possible jusqu'à la mort.

## **"Comment?"**

- Travail Pluridisciplinaire
- Compétences spécifiques
- Dimension Psycho-Médico-Sociale
- Démarche éthique

***" La médecine palliative repose sur la définition  
suivante :***

*le suivi et la prise en charge de patients atteints d'une  
maladie active, progressive, dont le stade est très avancé  
et le pronostic très limité, et dont le traitement vise au  
maintien de la qualité de vie "*

*Cicely Saunders*